



## **MAMME E BIMBI IN..ARMONIA**

***COCCOLE, MUSICA, RITMO, MOVIMENTO***

***salute e benessere attraverso la musica***

***7 - 14 - 21 MAGGIO***

***ore 17.15 – 18.30***

Il laboratorio (06 - 18 MESI) è stato pensato per le mamme e i loro piccoli per familiarizzare con il canale espressivo sonoro-musicale, che può diventare un importante strumento per comunicare, giocare e affrontare i vari momenti della giornata, dal risveglio all'addormentamento. In un clima rilassante e ludico le mamme potranno prendere confidenza con il modo di comunicazione non verbale tipico dei bambini e saranno invitate a esplorare e arricchire la loro fantasia e la loro creatività in musica.

Grazie al laboratorio ogni mamma potrà trovare dentro di sé il ritmo e la melodia giusta per affrontare ogni momento della giornata in armonia e il bambino insieme alla sua mamma farà esperienza di un mondo sonoro sempre nuovo, ricco e stimolante

Durante il laboratorio quindi, attraverso la musica **il bambino riceverà stimoli, suggestioni sonoro/musicali** atte a coinvolgerlo nelle sue **potenzialità fisiche, mentali, affettive ed emotive, per consentire lo sviluppo delle capacità creative e favorirne l'espressione.**

**Suggeriamo abbigliamento comodo per grandi e piccoli, comprensivo di calzine antiscivolo.**

**a cura di Cristina Benefico**

**(musicoterapista)**

**Prenotazione obbligatoria**

**Iscrizione euro 20**

**Il laboratorio si attiverà con un minimo di 5 bimbi**

**ASSOCIAZIONE LA FAMIGLIA**

**Via Cadorna 24 (Casa Massà) - LA SPEZIA**

**Telefono: 393- 1479654**

