

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Dati partecipanti (scrivere in stampatello)

Cognome _____

Nome _____

HO CONOSCIUTO IL PROGETTO TRAMITE:
Internet - TV - Giornali - Depliant - Parrocchia -
Scuola - Altre persone - Altro

Indirizzo _____

Città _____

Tel.* _____

Cell.* _____

Email* _____

* Il numero di telefono e l'indirizzo email sono necessari per ricevere eventuali informazioni da parte della segreteria organizzativa.

Normativa Codice in materia di dati personali ex Art. 13 codice D. Lgs. 196/2003 ai sensi del D. Lgs. 196/2003 si informa che i dati raccolti vengono trattati solo per comunicazioni relative al progetto dal titolare del trattamento, Giorgi Margherita. I dati potranno inoltre essere distrutti su richiesta da inviare per iscritto al titolare del trattamento.

Si acconsente al trattamento

Firma

Data

MODERATORE E RELATORI

Dott.ssa Claudia Benco
Biologa - Nutrizionista

Dott.ssa Annamaria Bertola
Psicologa - Psicoterapeuta
Specializzazione in terapia familiare e sistemica

Dott.ssa Elisabetta Brusati
Mediatrice familiare

Dott.ssa Francesca Cerrata
Psicologa - Psicoterapeuta
(terapia relazionale e sistemica)

Dott.ssa Claudia Righetti
Psicologa - Psicoterapeuta
Specializzata in psicoterapia costruttivista

MODERATORE:

Avv. Fabio Sauchelli
Direttore del Consultorio

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Margherita Giorgi - 393 1479654
Emilio Pontali - 347 9068798
Email: info@consultoriolafamiglia.org



Adolescenza

ADOLESCENTI.1: EQUILIBRISTI IN CRESCITA TRA FRAGILITÀ E BISOGNI



Sala S. Vincenzo - Cassa Massà
Via Cadorna, 24
La Spezia
ORE 20.30



PROGETTO PER i genitori che intendono accompagnare i figli pre adolescenti e adolescenti a vivere la crescita in tutta la sua complessità e pienezza e vogliono aiutarli ad affrontare eventuali disagi che richiedono l'aiuto da parte di tutta la famiglia: situazioni di malessere o ansietà, perdite, separazioni, disturbi alimentari, comportamenti a rischio per ricercare insieme modi efficaci per farvi fronte.

PROGETTO PER la famiglia, non solo è utile e necessario, ma anche intelligente e vincente, perché in qualunque modo si voglia guardare, la famiglia rappresenta la cellula basilare di ogni società; sostenere il benessere della famiglia equivale a promuovere il benessere della società. Essere adolescenti richiede abilità di mantenersi in equilibrio, specialmente quando si è chiamati ad attraversare esperienze nuove, esperienze uniche, assumersi responsabilità impegnative.

PROGETTO PER aiutare i genitori nel loro compito per promuovere una maggior conoscenza delle problematiche connesse alla genitorialità, con particolare riguardo alla fase adolescenziale: essere genitori oggi è una sfida all'interno delle complessità del vivere quotidiano di fronte ai dubbi e alle incertezze che si presentano.

I GIOVANI rappresentano le risorse più importanti per il futuro di una società: promuovere le loro capacità di fare scelte di salute, tutelare la propria identità fisica e mentale è una responsabilità alla quale i genitori non possono sottrarsi.

Considerando la famiglia come contenitore di risorse e potenzialità, l'educazione alla genitorialità può costituire la via maestra alla prevenzione primaria.

GENNAIO - FEBBRAIO

Dott.ssa Annamaria Bertola

1. Il cambiamento degli adolescenti
venerdì 16 gennaio ore 20.30
2. Dalle aspettative dei genitori alla scoperta dei bisogni e delle potenzialità dei figli
venerdì 30 gennaio ore 20.30
3. Possibili risposte alle emergenze educative: paure di oggi e di ieri
venerdì 13 febbraio ore 20.30
4. Adolescenti: figli di amori smarriti
venerdì 27 febbraio ore 20.30

MARZO

Dott.ssa Francesca Cerrata

5. I mutamenti della famiglia negli ultimi 50 anni
venerdì 13 marzo ore 20.30
6. Laboratorio per genitori
venerdì 27 marzo ore 20.30

APRILE

Dott.ssa Elisabetta Brusati

7. I conflitti familiari - strumento: la mediazione
venerdì 10 aprile ore 20.30
8. Laboratorio per genitori
venerdì 17 aprile ore 20.30

MAGGIO

Dott.ssa Claudia Righetti

9. Possibili nuove dipendenze - Internet, video, giochi, cellulari, quale compito ci aspetta come genitori?
venerdì 8 maggio ore 20.30
10. Laboratorio per genitori
venerdì 22 maggio ore 20.30

GIUGNO

Dott.ssa Claudia Benco

11. Mangiar bene per il ben-essere
venerdì 5 giugno ore 20.30
12. Laboratorio esperienziale e rinfresco finale
venerdì 19 giugno ore 20.30

L'accesso al progetto non richiede il possesso di uno specifico titolo, ma è rivolto a tutti coloro che intendono aggiornare le loro conoscenze e competenze.

A titolo di compartecipazione al costo dei materiali forniti, è proposto un contributo di € 10,00 all'atto dell'iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per motivi organizzativi si consiglia l'iscrizione tramite email. È comunque consentito iscriversi anche il 16 gennaio 2015 all'inizio del primo incontro.

UN GRUPPO DI ANIMATORI SARÀ A DISPOSIZIONE PER I BAMBINI DURANTE GLI INCONTRI.

Potranno essere organizzati laboratori "del sorriso" - incontro n°6, di "magia" - incontro n°8, di "musica" incontro n° 10.



Consultorio Familiare "Itala Mela"
Via Cadorna, 24 - 19121 La Spezia
Telefono: 393 - 1479654
Direttore: Avv. Sauchelli Fabio